

# ボールゲームフェスタ in 大津

11月4日(日)

皇子が丘公園 体育館・グラウンド

トップリーグ連携機構に所属する選手や指導者による体験教室(クリニック)が

大津市で行われました。たくさんのお子もたちが参加しました。

【午前の部】 **ボールで遊ぼう!** 親子70組が参加し、様々なボールを使ったゲームを楽しみました。



親子でジャンケンして くまになって ワニになって  
足の下を潜り抜けたり…



サッカーボールやラグビーボール、テニスボールなど  
いろいろなボールで投げて、キャッチして…



投げ方にも工夫して、  
受け方も手だけでなく  
足、お尻、背中…  
体いっぱい使います!



ジャンケンをして、足を開いて  
い行きまず、倒れるのはどっちかな?

ほかにも、5歩で鬼ごっこ、逃げ回るのでなく、5歩しか  
進めない動きで逃げたりタッチしたり…これは子どもより



大人の方が有利かな?

たくさんのお手や足を使って、基礎的な動き、連携的な動きを入れた  
ゲームをたくさん教えてもらいました。



新聞紙とアルミホイルを使って  
丸めてボール型に、輪にしてわっかのディスク型に  
くるくる巻いてロケット型にして投げ合います。うまくいけば  
すうーっと空を飛んでいきます。



最後に… 胡瓜漬けと言って、体全体をほぐしあいました。さすって、もんで、叩き合って、疲れた体を  
ほぐしました。普段こんなに体をくっつけて関わることはないのでは?と思うくらい触れ合う時間でした。

ご指導いただいた篠原俊明さん、向井陽さん、廣田遥香さんから  
一人ひとりに修了証を渡してもらいました。

充実した半日でした、親子ともども笑顔で終えることができ、  
スタッフの皆さんに感謝です!!



## 【午後の部】 キッズ チャレンジ

小学生高学年を対象に フットサル ラグビー ソフトボール ホッケー4種目にチャレンジします。  
120名の子どもたちが参加し、4色のTシャツ(4グループ)に分かれて、順にチャレンジしました。

### ●フットサル

講師：相根澄さん、庄司紘之さん



### ●ラグビー

講師：向井陽さん 日向寺亜衣さん



### ●ソフトボール

講師：馬淵智子さん 廣瀬芽さん



### ●ホッケー

講師：常喜浩幸さん 笹岡李佳さん



1種目40分と短い時間の体験でしたが、一流選手のアドバイスとテクニックを学んで、すぐにうまくなる子どもたちでした。最後にはゲームを楽しみました。

修了証をもらった後は、ハイタッチで見送られて終わりました。

「楽しかった」という一言が、どの子どもたちからも聞かれ  
スタッフの皆さんも、またスポ少の役員も満足…疲れを忘れさせてくれました。

ご協力いただいた方々にお礼申し上げます。「ありがとうございました」

